

朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
8:00～8:45(45分)	A班	B班以外の全ての参加チーム
A班とB班の入れ替え時間を5分取ります		
8:50～9:35(45分)	B班	ジャパンSS・サンダーSS・伊藤SS・WAMSS・Sou1・TAHI★栗林
9:45～		開会式

- ※ 上記の指定時間を必ず守ること
- ※ レース中のウォーミングアップは1レーンのみとする
2レーンは使用禁止
- ※ アップの状況を見て公式スタート練習のレーンを設定する
- ※ 上記のスケジュールは状況により変更となる場合は、その都度周知する